



10 Gode Ting at have i sit Arrangørrområde

Der er mange ting, som du kan have til rådighed for dine deltagere og hjælpere for at gøre oplevelsen sjovere, mere behagelig og tryggere. Denne liste er lavet ud fra inspiration, der er samlet fra forskellige arrangører og deltageres erfaringer, og den kan bruges som inspiration eller direkte tjekliste efter behov.

1. Udstyr til brandslukning – brandtæppe og brandslukker (kan lånes af Bifrost)
2. Førstehjælpskasse (kan lånes af Bifrost)
Bl.a.:
 - a. En saks
 - b. Plaster i lidt forskellige størrelser (undgå plaster, der skal klippes ud, da det giver risiko for bakterier)
 - c. En elastikforbinding til forstuvninger
 - d. En pincet
 - e. En tang til skovflåter
 - f. Giftsuger (til bi- og hvepsestik)
 - g. Et par forbindinger
 - h. Vabelplaster
 - i. Eventuelt en sportskølepose, som bliver kold, når man klemmer den (alternativt virker en pose dybfrosne ærter lige så godt)
 - j. Hånddesinficerende
3. Bind og tamponer (gerne forskellige mærker, f.eks. O.B. og Always)
4. Smertestillende (minimum paracetamol og ibuprofen)
5. Antihistaminer
6. Ørepropper
7. Solcreme og after-sun lotion
8. Chokoladebarer eller druesukker til hvis nogen går sukkerkolde
9. Kondomer og slikkelapper
10. Mulighed for opladning af telefoner (evt. bare en stikdåse)