

# Bifrosts værdi- grundlag

# Bifrost

## Landsforeningen for kreativ udvikling af børn og unge

Bifrost er en landsforening, der lærer børn og unge at indgå i fællesskaber, skabe samfundssind og udvikle kreativitet, så de kan - og tør - ændre verden.

### Vision:

Bifrost er en børne- og ungdomsbevægelse, der laver aktiviteter for børn, unge og voksne, som udfordrer og udvikler. For når vi påtager os andre roller, indgår i kreativ leg og aktiviteter sammen, opstår der nye fællesskaber og stærke oplevelser. Ved at sætte børn, unge og voksne i andres sted kan vi skabe empati og forståelse for andre grupper og situationer. Det handler om at prøve grænser af både i det store og i det små. Med kreativiteten som ramme for alle vores aktiviteter, lærer vi vores medlemmer vigtige redskaber, til at se på verden med nye briller og genopfinde den efter behov.

Vi bruger roller og kreativ leg som en ramme for vores aktiviteter. Det skal både være sjovt, udfordrende og udviklende, når vi er sammen.

### Bifrosts idégrundlag

Bifrost er en frivillig, ikke-partipolitisk opdragende landsforening for børn, unge og voksne. Landsforeningens foreninger er åbne for alle uden hensyn til oprindelse, identitet eller tro. Landsforeningen og dens foreninger arbejder i overensstemmelse med et formål, nogle principper og en metode.

### Bifrosts Formål

#### § 3

Landsforeningens formål er at udvikle børn og unge til at blive empatiske og kreative mennesker der aktivt arbejder for at skabe fællesskaber, oplevelser og bruge det de lærer til at tage aktiv del i det danske og internationale samfund.

#### §4

1. Som medlemmer kan Landsforeningen optage børn, unge og voksne, der tilslutter sig Bifrost formål og bruger Bifrosts metode til at styrke deres handlekraft, empati, refleksion og skaberglæde.
2. Bifrosts kodeks
  - a. Der er altid plads til en til
  - b. Man er altid medskaber af sin oplevelse
  - c. Man skal behandle alle med respekt
  - d. Man skal altid vise hensyn

## Bifrost Principper

### - Den Kreative tænker

Kreativitet kan ændre verden. Det handler om at se forbindelser hvor andre ikke kan og skabe løsninger andre endnu ikke har fundet, på både store og små problemer. Kreativitet bliver i langt højere grad efterspurgt ude i samfundet og af erhvervslivet, og vores medlemmer kan blive blandt de mest kreative af dem alle. Ved at højne vores medlemmers kreativitet, styrker vi deres nysgerighed på verden, deres evne til at skabe og eksekvere ideer og formidle dem til andre. Det gør ingen forskel om de den ene weekend står over for 10 orker eller 100 gæster til et foredrag.

### - Det forpligtende fællesskab

Vi vil skabe kultur og fællesskaber som giver mening, mod og troen på man kan mere sammen end alene. Ved at lave projekter og initiativer sammen med landsforeningens medlemmer skaber vi forpligtende fællesskaber, der gennem projektarbejde styrker medlemmernes evne til at udvikle og søsætte egne projekter. Fællesskaberne og det at skabe oplevelser sammen udvikler også sociale kompetencer hos medlemmerne som er med til at skabe sammenhængskraft i samfundet. For når vi arbejder sammen med andre der ikke er som os selv, bliver vi mere empatiske og forstående mennesker.

### - Det reflekterende menneske

Når man træder i andres sko udfordrer man sig selv til at reflektere over deres liv og kultur. Gennem roller, leg og spil kan man skabe historier om og arbejde med alvorlige emner som racisme og krig, men også udforske kærlighed og broderskab. Medlemmerne kan sammen og i sikre rammer afsøge hvordan historiske begivenheder udfoldede sig eller påtage sig eventyrlige roller og udleve store romancer. Uanset hvordan aktiviteten udfolder sig, vil rammerne for legen og spillet skabe forståelse, empati og erkendelse, om egen og andres måde at leve og opføre sig på. Refleksionerne medfører nye spørgsmål og verdener man vil afsøge og dermed kan den kreative proces begynde forfra.

De tre principper skaber Bifrosts grundsætning:  
kreative tænkere + forpligtende fællesskaber = reflekterende mennesker

## Bifrosts Metode

### Den magiske cirkel

Når vi træder fra virkeligheden ind i fantasien, træder vi ind i den magiske cirkel. Vi kan drage til fiktive verdener, eller blive til andre personer der lever i vores verden. Når vi træder ind i cirklen, træder vi fra virkeligheden ind i fantasien, hvor alt kan ske. I cirklen vælger vi, hvordan verden ser ud på godt og ondt. Vi kan frygtløst kaste os ind i legen, for vi ved, vi blot skal træde ud af cirklen igen for at vende tilbage til en verden, vi kender.

Ved at sætte klare rammer for legen kan vi skabe verdener med andre regler, rammer og problemstillinger, end dem vi normalt kender til og skabe oplevelser. Ved at kunne skelne mellem leg og virkelighed får Bifrosts medlemmer mulighed for at afprøve og arbejde med svære, spændende og bevidstgørende emner. Cirklen giver medlemmerne muligheden for at påtage sig nye roller, opleve manglende privilegier, forstå historiske situationer eller gennemleve politiske problemstillinger der både kan have fokus på samarbejde og konflikt.

Den magiske cirkel giver medlemmerne mulighed for at undersøge og lære gennem skabelsen af nye oplevelser. Den lader dem forstå, erkende og indleve sig i andres liv ved at deltage i oplevelserne de skaber sammen. Når de forlader cirklen, kan de reflektere over de nye erfaringer de har gjort sig under oplevelsen.